

hei  
SKILLS

KOMPETENZ- UND  
SPRACHENZENTRUM



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386



Foto von Annerese Weiz auf Unsplash

JANUAR - SEPTEMBER 2025

(LEBENS-)KRISEN  
MEISTERN **PAAR**WEISE

MODULARE FORTBILDUNGSREIHE FÜR  
PAARORIENTIERTES ARBEITEN IN BERATUNG UND THERAPIE

hei  
SKILLS | WISSENSCHAFTLICHE  
WEITERBILDUNG

# FORTBILDUNGSREIHE PAARWEISE

## PAARORIENTIERT ARBEITEN

Partnerschaften sind sowohl wertvolle Ressourcen als auch potenzielle Krisenherde. Sie stehen oft vor vielfältigen Herausforderungen, sei es durch veränderte Lebensumstände oder dynamische Beziehungsprozesse.

Die Begleitung von Einzelpersonen und Paaren in diesen Phasen ist ein wesentlicher Bestandteil der Beratung und Therapie. Die Arbeit mit Paaren erfordert jedoch spezifisches Wissen und Fähigkeiten, die sich von der Einzeltherapie unterscheiden. Viele Fachkolleg\*innen wünschen sich daher, ihre therapeutischen Kompetenzen in diesem Bereich zu vertiefen.

Unsere Fortbildungsreihe bietet Ihnen die Möglichkeit, fundiertes Basiswissen und effektive Interventionsstrategien für die Arbeit mit Paaren in verschiedenen Konfliktsituationen zu erlernen.

Stärken Sie Ihre Fähigkeiten und erweitern Sie Ihr professionelles Angebot!

## FORTBILDUNGSREIHE

Die modulare Fortbildungsreihe stellt ein qualifiziertes Fortbildungsangebot für therapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen dar, welche ihre Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen um die Paarperspektive erweitern möchten.

Den Seminaren liegen dabei unterschiedliche therapeutische Verfahren zugrunde.

Die Dozentinnen und Dozenten zeichnen sich durch eine jahrelange Expertise in der paartherapeutischen Arbeit sowohl in der Praxis als auch in der Wissenschaft aus.

Die Fortbildungsreihe besteht aus einem Grundlagenseminar, welches Basiswissen und Interventionen zur Arbeit mit Paaren vermittelt, sowie Seminaren, welche praktisches Wissen zum Arbeiten mit Paaren in speziellen Krisen und Lebenssituationen beinhalten.

Bei wenig paartherapeutischen Vorkenntnissen empfiehlt es sich, an dem Basisseminar als Grundlage für die weiteren Seminare teilzunehmen.

Alle Seminare können jedoch auch einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

## ZIELGRUPPE

Die Fortbildungsreihe richtet sich an psychotherapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen (bspw. Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Hebammen) sowie Psycholog\*innen und Ärzt\*innen in psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung.

# TERMINE – THEMEN – DOZENTINNEN

**17. / 18. Januar 2025**

- **Beziehungskrisen PAARweise meistern: Basiswissen und Interventionen zum paartherapeutischen Arbeiten**

Dr. Angelika Eck

Praxis für Paartherapie und Sexualtherapie,  
Karlsruhe

**28. / 29. März 2025**

- **Den Übergang von Partnerschaft zu Elternschaft PAARweise meistern**

Prof. Dr. Anna-Lena Zietlow

Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, TU Dresden

**09. / 10. Mai 2025**

- **Außenbeziehung und Nicht-Monogamie – PAARweiser Umgang mit der Sehnsucht nach dem Fremden**

Prof. Dr. Sonja Bröning

MSH – Medical School Hamburg

**11. / 12. Juli 2025**

- **Macht und Streit in Paarbeziehungen – Wie ein Umgang mit hochverletzlichen Paaren gelingt**

Friederike von Tiedemann

Hans Jellouschek Institut (HJI) Freiburg-Hamburg

**25. / 26. Juli 2025**

- **PAARweise Achtsamkeit und Mitgefühl erleben**

Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab

Klinische Psychologie, Interaktions- und Psychotherapieforschung, Universität Mannheim

**26. / 27. September 2025**

- **Psychische Belastungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett PAARweise meistern**

Dr. Susanne Ditz

Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Heidelberg

Weitere Informationen zu den Seminaren und Dozentinnen finden Sie hier:

[www.paarweise-paartherapie.de](http://www.paarweise-paartherapie.de)

## SEMINARZEITEN UND ORT

Die Seminare finden jeweils in Heidelberg auf dem Campus Bergheim statt

- freitags von 14:00 – 19:00 Uhr und
- samstags von 09:00 – 16:00 Uhr.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Beate Ditzen, Dipl. Psych. und

Magdalena Zacher, M.Sc. Psych.

Institut für Medizinische Psychologie,

Universitätsklinikum Heidelberg

# ORGANISATORISCHES

## ZERTIFIZIERUNG

Für die vollständige Teilnahme an einem Seminar erhalten Sie jeweils eine Teilnahmebescheinigung der Universität Heidelberg. Die Akkreditierung der Seminare der Fortbildungsreihe bei der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg ist beantragt.

## KOSTEN

Das Teilnahmeentgelt beträgt pro Seminar EUR 320. Darin enthalten sind Lehrmaterialien sowie die Verpflegung in der Kaffeepause.

Für Psycholog\*innen und Ärzt\*innen in psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung sowie Studierende gilt ein reduzierter Tarif in Höhe von EUR 160 pro Seminar. Bitte legen Sie hierfür einen Nachweis bei.

## ANMELDUNG

Zur Anmeldung senden Sie bitte das auf der Homepage bereit gestellte Formular per E-Mail an:  
[ww@heiskills.uni-heidelberg.de](mailto:ww@heiskills.uni-heidelberg.de)

## RÜCKTRITT

Ein Rücktritt ist der Wissenschaftlichen Weiterbildung in schriftlicher Form mitzuteilen. Bei Stornierung ab zwei Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn sowie bei Nichterscheinen zur Veranstaltung werden EUR 50 in Rechnung gestellt.

## ORGANISATION

Universität Heidelberg  
heISKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrum  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Str. 58A, 69115 Heidelberg  
Tel.: +49 6221 54-15521  
E-Mail: [ww@heiskills.uni-heidelberg.de](mailto:ww@heiskills.uni-heidelberg.de)  
[www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ww](http://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ww)

